



Projecto *Família Saudável*

Plano de Actividade

Semana Europeia de Prevenção em
Meio Escolar

(semana de 13 a 17 de Outubro de 2003)

Com vista à comemoração do Dia Europeu dos Pais e da Escola no dia 14 de Outubro, a Equipa do Projecto *Família Saudável* delineou uma actividade em colaboração com o Agrupamento Vertical de Escolas de Góis, que pretende envolver os jovens e as famílias numa reflexão sobre a problemática das toxicodependências e a necessidade da sua prevenção. Assim sendo, importa caracterizar alguns aspectos da actividade a levar a cabo.

Data: semana de 13 a 17 Outubro de 2003

Local: As várias escolas pertencentes ao Agrupamento Vertical de Escolas de Góis (1.º, 2.º e 3.º ciclos);

Objectivos: sensibilizar os jovens e as famílias para a problemática do consumo de drogas através da discussão conjunta e da distribuição de materiais adequados;

População-alvo: jovens que frequentam as escolas do Agrupamento Vertical de Góis (1.º, 2.º e 3.º ciclos, num total de 250 alunos) e suas famílias (o número de familiares abrangidos é difícil de calcular, mas numa estimativa aproximada poderemos multiplicar o n.º de alunos duas vezes, ou seja, 500 pessoas);

Actividade: foram definidas as seguintes actividades a realizar na semana de 13 a 17 de Outubro de 2003,

- ciclo de cinema ;

- debate no final do visionamento de cada filme;
- distribuição de materiais diversos a pais e filhos.

Metodologias: Para alcançar os objectivos definidos, a equipa técnica do Projecto *Família Saudável* optou pela utilização das seguintes metodologias:

- convite escrito aos pais e/ou encarregados de educação a participar na iniciativa;
- distribuição de materiais diversos a pais e filhos;
- realização de trabalhos de grupos;
- promoção de debates sobre questões relacionadas com a promoção da saúde e com a importância da prevenção das toxicodependências.

Recursos a utilizar:

- televisão;
- filmes;
- folhas;
- canetas.

Materiais de informação/divulgação utilizados: na actividade serão utilizados os seguintes materiais,

- materiais de informação/divulgação fornecidos pelo IDT;
- folhetos de divulgação do Projecto Família Saudável.

Técnicos envolvidos: Para além da equipa técnica do Projecto *Família Saudável*, os professores do Agrupamento Vertical de Escolas de Góis também estão envolvidos na actividade (aproximadamente 50 professores), tendo sido oportunamente contactados, informados da iniciativa e solicitados a colaborar. A um nível ainda mais alargado, não poderemos deixar de referir que as Auxiliares de Acção Educativa do Agrupamento também estão mobilizadas para a actividade;

Parcerias: Agrupamento Vertical de Escolas de Góis (apoios logístico e humano), Câmara Municipal de Góis (apoio logístico).